



Bewegungskurse bei Schmerzen
Oberlandstr. 102, 8610 Uster

Praxisraum



Zeit 12.00-13.30 jeweils Mittwochs Fr. 35.-

17. Juni Thema Nacken

1. Juli Thema Rücken & Rumpf

Nur mit Anmeldung unter 079 712 00 35

Neue Kursdaten für Schmerzkurse ab August 2020 folgen.

Diese Kurse können einzeln gebucht werden. Melden Sie sich einfach bei dem Thema an, wo sie Schmerzen haben.

Dies ist ein aktives Training, die Uebungen studieren wir zusammen ein.